

ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE MASAJ

Tematică examen și bibliografie

MASAJ

I.Generalitati

- 1.Definitie, insusirile si comportamentul maseurului fata de pacient
- 2.Dotarea salii de masaj
3. Definitie masaj clasic medical ;Indicatiile si contraindicatiile masajului
- 4.Manevrelle principale si secundare ale masajului -caracteristici,tehnica,efecte

II.Tehnica si particularitatile masajului dupa regiunile de tratat

- 1.Masajul membrului superior (anatomia si tehnica de executie)
- 2.Masajul membrului inferior (anatomia si tehnica de executie)
- 3.Masajul regiunii cervicale (anatomia si tehnica de executie)
- 4.Masajul regiunii dorsale (anatomia si tehnica de executie)
- 5.Masajul regiunii lombosacrate(anatomia si tehnica de executie)
- 6.Masajul peretelui toracic anterior (anatomia si tehnica de executie)
- 7.Masajul abdomenului (anatomia si tehnica de executie)
- 8.Masajul calotei craniene ,fruntii ,fetei (anatomia si tehnica de executie)
- 9.Masajul general (anatomia si tehnica de executie)

BIBLIOGRAFIE

- 1.MASAJUL MEDICAL Dr IOAN ONIAC Ed.medicala universitara IULIU HATIEGANU
Cluj- Napoca ,2009
- 2.MANUAL DE TEHNICA MASAJULUI TERAPEUTIC SI KINETOTERAPIE COMPLEMENTARA
ANGHEL DIACONU Ed .universitara 2018.
- 3.ESENTIALUL IN REUMATOLOGIE -Ruxandra Ionescu ,Ed Amaltea 2007
- 4.RECUPERAREA MEDICALA A SECHELELOR POSTTRAUMATICE ALE MEMBRELOR
ZBENGHE TUDOR Ed.Medicala 2008

