

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE

PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE ASISTENT MEDICAL SECTIA MEDICINA INTERNA/CHIRURGIE GENERALA/COMPARTIMENTUL CARDIOLOGIE/COMPARTIMENTUL PRIMIRI URGENTE

I. TEMATICA EXAMENULUI

1. Fundamentele profesiei: Procesul de nursing, cele 14 nevoi fundamentale (Virginia Henderson), elaborarea planului de îngrijire.
2. Tehnici de nursing și proceduri clinice:
 - Monitorizarea și notarea funcțiilor vitale (T.A., puls, respirație, temperatură) și vegetative (diureză, scaun).
 - Sondajul vezical la femei și bărbați; sondajul nazo-gastric.
 - Administrarea medicamentelor: i.d., s.c., i.m., i.v., perfuzii endovenoase, aerosoli.
 - Pregătirea pacienților și asistența la puncții (pleurală, lombară, abdominală).
3. Explorări funcționale și imagistice: Pregătirea pacientului pentru radiografii, ecografii, endoscopii și EKG.
4. Recoltarea produselor biologice și patologice: Sânge (hematologie, biochimie, coagulare, hemoculturi), urină (sumar, urocultură), scaun, spută, secreții.
5. Transfuzia de sânge și derivate: Determinarea grupelor sanguine, proba de compatibilitate, tehnica administrării și monitorizarea reacțiilor post-transfuzionale.
6. Îngrijirea pacienților cu patologii medicale majore: Afecțiuni cardiovasculare (HTA, infarct miocardic), respiratorii (pneumonii, astm), digestive (ulcer, ciroză), renale și metabolice (diabet zaharat).
7. Urgențe medico-chirurgicale: Protocolul de resuscitare cardio-respiratorie (suport vital de bază și avansat), șocul anafilactic, edemul pulmonar acut (EPA), comele medicale.
8. Prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale (IAAM): Spălarea și dezinfecția mâinilor, circuite sanitare, izolarea pacienților.
9. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale: Colectarea selectivă și depozitarea lor.

II. BIBLIOGRAFIE OBLIGATORIE

A. CĂRȚI DE SPECIALITATE ȘI NURSING:

- Lucreția Titircă – *Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali (Ghid de nursing)*.
- Lucreția Titircă – *Urgențe medico-chirurgicale (Sinteze pentru asistenții medicali)*.
- Corneliu Borundel – *Medicina internă pentru cadre medii*.
- Ghidul European de Resuscitare Cardio-Respiratorie (Consiliul European de Resuscitare - ERC, ediția actualizată).

B. LEGISLAȚIE SANITARĂ ȘI PROFESIONALĂ:

- Ordinul MS nr. 1761/2021 – Norme tehnice de curățare, dezinfecție și sterilizare în unitățile sanitare.
- Ordinul MS nr. 1101/2016 – Norme de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale.
- Ordinul MS nr. 1226/2012 – Norme tehnice privind gestionarea deșeurilor medicale.
- Ordinul OAMGMAMR nr. 1142/2013 – Proceduri de practică pentru asistenții medicali generaliști.
- OUG nr. 144/2008 – Exercițarea profesiei de asistent medical generalist, organizarea și funcționarea OAMGMAMR.
- Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist din România.